

彰化縣政府 函

地址：50001彰化市中山路2段416號
承辦人：營養師 蘇筱嵐
電話：04-7112175*46
傳真：04-7129659
電子信箱：arashix06@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣永靖鄉永靖國民小學

發文日期：中華民國114年5月22日

發文字號：府教體字第1140201482號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：學習單樣張(共1個電子檔) (376470000A_1140201482_ATTACH1.pdf)

主旨：為提升本縣家長與學童之健康體位與腰圍認知，本府與
本縣衛生局合作於114年暑假期間辦理健康學習活動，請
貴校協助配合辦理，請查照。

說明：

- 一、依據本縣衛生局114年5月20日彰衛企字第1140032554號函辦理。
- 二、「國小四年級學生愛的抱拉量-小小健康管理師」活動，其對象為國小四升五年級學生，由導師協助發送每位學生一份腰圍尺與抱拉量親子學習單，請學生於暑假開始的第一週，利用腰圍尺幫2位18歲以上的家人量腰圍後，在學習單寫下腰圍數值，並判斷家人腰圍是否超標；暑假結束前一週，再協助家人量一次腰圍。
- 三、「國小五年級學生幸福轉轉樂-小小健康管理師」活動，其對象為五升六年級學生，由導師協助發送每位學生一份身體質量指數(BMI)轉盤與親子學習單，請學生於暑假開始的第一週在學習單寫下2位18歲以上家人的身高體重等相關資

學務處 收文:114/05/23



1140001758

有附件

料，並利用BMI轉盤判斷他們的體位；暑假結束前一週，再請家人量測體重並計算BMI值。

- 四、請提醒學生，暑假期間多關心自己與家人飲食內容，少吃油炸品與含糖飲料、天天五蔬果與每天規律運動至少30分鐘，養成健康生活型態以利身體健康。
- 五、活動結束後，請各校114年10月31日前務必將發給學生之親子學習單統一收回，郵寄至彰化市中山路二段162號，彰化縣衛生局企劃資訊科蔡小姐收，俾利資料彙整。
- 六、本活動之學習單、腰圍尺及身體質量指數(BMI)轉盤，將由本縣衛生局以郵寄方式直接送達學校。
- 七、檢附114年四年級與五年級生學習單樣張1份。
- 八、本案如有相關問題，請逕洽本縣衛生局企劃資訊科蔡小姐04-7115141分機5210。

正本：本縣各國民小學、信義國中小、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣民權華德福實
驗國民中小學、彰化縣立鹿江國際中小學

副本：彰化縣衛生局、本府教育處

